
Une oeuvre de charité canadienne unique qui se concentre sur les aînés

PAR PATTY RANDALL, CALGARY HERALD
28 JANVIER 2010



Nous sommes tous conscients des oeuvres de bienfaisance qui offrent de l'aide aux enfants ou aux victimes de désastres, mais une oeuvre qui se dévoue exclusivement à porter assistance aux aînés pauvres et démunis se révèle extraordinaire.

Les Canadiens devraient être très fiers de *Aide aux Aînés*, car il s'agit du seul organisme de charité enregistré dans notre pays qui est déterminé à prendre soin d'un groupe souvent oublié, poussé à l'arrière-plan et fréquemment abandonné: les personnes âgées.

Aide aux Aînés possède trois branches principales. Un programme en particulier oeuvre ici, au pays, où il y a plus de 600 000 aînés vivant sous le seuil de la pauvreté. Ce programme apporte de l'aide financière aux oeuvres de charité locales qui, de leur côté, apportent du support, de la nourriture, un toit et plusieurs meubles aux aînés canadiens dans le besoin.

Un second programme remarquable opère sur la scène internationale et aide à financer des projets spéciaux pour les démunis, comme le programme *Eye Care* en Inde qui a aidé plus de 3200 aînés aveugles à recouvrer la vue, et le projet d'hôpital et de clinique mobile dans la République Démocratique du Congo et au Ghana, qui a fourni de nombreux traitements médicaux essentiels à plus de 30 000 personnes âgées.

Imaginez-vous l'énorme effet qu'ont ces programmes en offrant une plus grande indépendance aux aînés appauvris qui font face à leur quotidien : être en mesure de voir à nouveau et être capable de garder les chèvres suite à une simple chirurgie des cataractes; savoir que vous pouvez vous débarrasser d'une infection au bras, ce qui vous permet d'entretenir à nouveau votre jardin potager et ainsi de nourrir votre famille; ou être en mesure d'obtenir un inhalateur pour réduire les conséquences de l'asthme.

Mais c'est le troisième programme d'Aide aux Aînés qui, à mon avis, se distingue le plus. Et c'est vers celui-ci que je dirige mes dons personnels. Il s'agit du programme de commandite "Adoptez un grand-parent", mené dans 8 pays, incluant le Kenya, Haïti et l'Inde.

Pour 27\$ par mois, ma commandite aide une grand-mère qui a besoin de produits essentiels. Les grand-mères sont l'épine dorsale de plusieurs villages, les pourvoyeuses de soins, parce que tant de familles dépendent de la survie de leur grand-mère et de son bien-être.

Ma "Mamie" est Annah Ochar, du Kenya. C'est une aînée veuve qui a eu 10 enfants, mais malheureusement, ses 5 garçons sont décédés et ses 5 filles l'ont abandonnée et ne lui fournissent aucun soutien.

Elle vit dans une hutte en terre-battue avec un mince toit et prend soin de ses quatre petits-enfants orphelins.

Il n'y a pas de système de pension au Kenya; ainsi, la vie est un combat quotidien.

Annah est en bonne santé, mais elle voit peu et a des problèmes d'estomac. La commandite lui assure qu'elle recevra de la nourriture, un toit, des vêtements, des petits articles personnels et des soins médicaux lorsque nécessaire, Par ricochet, je sais que ses petits-enfants peuvent aussi bénéficier de l'assistance que leur grand-mère reçoit.

Je crois non seulement aux efforts que Aide aux aînés fait pour les personnes âgées, mais j'aime aussi vraiment d'autres aspects de cet organisme à but non lucratif.

Il maintient ses frais d'administration à un niveau très bas, pour que nous sachions que la majeure partie de nos dons sert principalement aux buts que nous visons.

L'organisation entière n'emploie que 5 personnes à temps plein, en faisant appel à 100 bénévoles canadiens pour la gestion. Les volontaires canadiens – des personnes comme vous et moi – font de tout : ils travaillent dans les pays en développement, collectent des fonds, font la sensibilisation du public et le travail de bureau. Et les jeunes peuvent faire des stages de sept mois dans les pays en développement. Et, oui, les programmes sont suivis et évalués.

Je pense que les Canadiens devraient se donner une tape dans le dos plus souvent!

Nous avons ici un organisme de charité remarquable qui oeuvre depuis 1975, fabriqué au Canada, qui est supporté par les dons des familles canadiennes, des entreprises et des fondations canadiennes, du gouvernement canadien et des retraités canadiens, qui travaillent tous ensemble – une preuve que nous croyons fermement en tant que pays que nos aînés devraient avoir l'opportunité de vieillir en sécurité, peu importent les circonstances.

Les Canadiens demeurent généreux. L'an passé, près du quart de nos citoyens ont ouvert leur porte-monnaie malgré ces temps de difficultés économiques.

J'ai confiance que les familles, les couples, les retraités, les baby-boomers avec des parents âgés et les entreprises continueront d'offrir leur support cette année aux organismes de leur choix.

Peut-être que chacun de nous pouvons prendre quelques minutes pour considérer un organisme unique canadien, *Aide aux Aînés*, parce qu'il offre ce petit quelque chose d'intangible dont chaque aîné, partout, continue d'avoir besoin... l'espoir.

Pour plus d'information, appelez 1-800-648-111 et demandez un fascicule, ou visitez www.helptheaged.ca.

Patty Randall, conférencière professionnelle, commentatrice médiatique et auteure, est largement considérée au Canada comme une experte sur les moyens de planifier les années où vous ou un être aimé aurez besoin de soins d'accompagnement. Pour en savoir plus, visitez www.longtermcarecanada.com ou contactez-la par courriel à patty@telus.net.

